



KETTNER NOTFALL PREPPING LISTE

www.kettner-edelmetalle.de

Warum ist Krisenvorsorge so wichtig?

Ist es wirklich nötig eine Krisenvorsorge zu betreiben? Kurz und knapp – ja!

Doch zunächst sollte man sich einmal in aller Ruhe überlegen, was genau ist eigentlich eine Krise und wie sorge ich vor. Eine Krise bedeutet nicht zwingend den Weltuntergang oder den nächsten Weltkrieg. Es sind oft die „banalen“ Dinge, die unser „normales“ Leben aus den Angeln heben. Nehmen wir z.B. Naturkatastrophen. Die meisten werden dabei an Erdbeben, Hochwasser, Lawinen, Vulkanausbrüche, Sturm oder Tornados denken. Gerade hier in Deutschland sind das ja alles durchaus reale Gefahren, mal abgesehen von Vulkanausbrüchen (der letzte liegt ca. 11.000 Jahre zurück, wobei die Eifel als „aktives“ Vulkangebiet zählt). Aber die anderen Naturkatastrophen kommen auch in Deutschland in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen immer wieder vor. Es gibt jedoch auch noch andere Umstände, die das "normale" Leben stark beeinträchtigen können. Technische Unfälle wie z.B. Energieausfälle (Blackout), chemische oder Atomunfälle, eine weitere Finanz-/Wirtschaftskrise, Epidemien/Pandemien, Streiks, oder unvorhersehbare Ereignisse. Man könnte diese Liste noch beliebig ausweiten. Es reicht schon eines der o.g. Ereignisse, um das "normale" Leben nachhaltig zu stören. Wobei es sicherlich regionale Unterschiede gibt. Speziell in einer Großstadt ist man viel anfälliger für die negativen Auswirkungen solcher Ereignisse, als auf dem Land. Viele werden jetzt denken, daß das nicht stimmt, denn in einer Großstadt hat man ja eine viel bessere Infrastruktur. Einfach ausgedrückt: Der gut sortierte Supermarkt ist doch gleich um die Ecke. Aber diese Geschäfte sind abhängig von der täglichen Zulieferung. Wenn diese durch ein Ereignis gestört wird, kommt nichts mehr nach und die eben noch gut gefüllten Regale sind schnell leer gekauft, wahrscheinlich binnen weniger Stunden. Und wenn eine dringend benötigte Ware knapp wird, wird es schnell ungemütlich. Wir kennen alle die Bilder aus dem Fernsehen, wenn die Geschäfte zum "Schlussverkauf" öffnen. Stellen Sie sich jetzt einmal vor, es geht nicht um Kleidung, sondern um überlebenswichtige Nahrungsmittel oder Trinken...

Regel Nr.1		Sprechen Sie mit niemanden über Ihre Krisenvorsorge! -> Hier gilt das Greyman Prinzip								
Regel Nr.2		Halten Sie Ihre Prepping- & Equipmentliste geheim vor jedem!								
Regel Nr.3		Sie sorgen vor? -> Dann sollten Sie die Krisenvorsorge ernst nehmen!								
Regel Nr.4		Teilen Sie Ihre Krisenvorräte richtig ein, wenn der Notfall eintrifft.								
Regel Nr.5		Im Krisenfall zählt als erstes die Gemeinschaft (das Netzwerk)!								
Regel Nr.6		Wer zu billiges Equipment kauft, kauft zweimal!								
Regel Nr.7		Eure Finanzielle Lage geht keinen etwas an!								
Regel Nr.8		Es gibt nicht DEN Weg - Jeder hat eine eigene Persönlichkeit und meistert die Krise auf seine Weise. Sie müssen sich keine Sorgen machen etwas falsch zu machen.								
Regel Nr.9		Absolvieren Sie regelmäßig Weiterbildungen. Wenn Sie einen handwerklichen Beruf haben, überprüfen Sie Ihre Fähigkeiten und wie Sie diese zum Einsatz bringen können.								
Regel Nr.10		Spielen Sie nie den Helden, denn diese sterben zuerst. Sie müssen nicht alles alleine machen - teilen Sie die Aufgaben mit der Gemeinschaft und nach Hilfe fragen ist NIE eine Schwäche								





DER ZEITLICHE ABLAUF- WIE SOLLTEN SIE SICH WANN VERHALTEN?

WOCHE 1	Wenn es wirklich soweit ist, gilt Ruhe bewahren! Achten Sie darauf, dass Sie einen sicheren Unterschlupf haben, an dem Sie sich, Ihre Familie und die eingeweihten Personen sicher unterbringen können. Sie sollten sich zunächst auf die Informationsbeschaffung mittels Radio und Fernsehen und dem altbekannten Plaudern konzentrieren. Wissen ist in einer Krise überlebensnotwendig. Sie sollten zudem Ihren Verbrauch an Vorräten nicht aus den Augen verlieren, denn sobald jemand mitbekommt, dass Sie solche besitzen, könnten Sie Neid auslösen und zu einem Ziel werden.
WOCHE 2-3	In dieser Zeit sollten Sie sich vorsehen. Banden und Plünderer sind unterwegs, um die Schwachen zu berauben. Seien Sie vorsichtig, zu welchen Zeiten Sie sich in der Öffentlichkeit bewegen und haben Sie jederzeit einen Begleiter dabei. Stellen Sie des Weiteren sicher, dass Sie sich jederzeit verteidigen können. Behalten Sie die Ausgänge und Fenster im Blick. In einer Krise wird selbst aus Ihrem Nachbarn vielleicht ein Feind! Seien Sie auf der Hut. In dem Fall, dass sich die Krise länger als zwei Wochen hinauszögert, werden Landes- oder weltweite Ausschreitungen an der Tagesordnung sein. Sie sollten Ihre Vorräte so einteilen, wie Sie und Ihre Vertrauten es für richtig halten.
WOCHE 4-X	Falls dieser Fall Eintritt teilen Sie sich Ihre Vorräte ein und halten Sie Ihre finanziellen Tauschmittel versteckt, sodass Sie im Notfall Ihre Liebsten und Freunde nicht im Stich lassen. Es gilt das Gesetz der Freundlichkeit! Halten Sie zusammen, es wird auch eine Zeit nach der Krise geben, in der Sie keine Feinde um sich rum haben möchten.

Das Wichtigste auf einen Blick

Basis-Lebensmittel

	Personenanzahl		2	< - Ändern	
Lebensmittel die um verpackt werden müssen	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Reis (Kg)	0,2 KG	6 KG	18 KG	36 KG	Beispiel Reis
Nudeln (Kg)	0,2 KG	6 KG	18 KG	36 KG	Beispiel Nudeln
Weizenmehl (Kg)	0,2 KG	6 KG	18 KG	36 KG	Beispiel Mehl
Bohnen getrocknet rot/ weiß (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	Beispiel Bohnen rot
Mais getrocknet (Kg)	0,15 KG	4,5 KG	13,5 KG	27 KG	Beispiel Mais
Maismehl (Kg)	0,2 KG	6 KG	18 KG	36 KG	Beispiel Maismehl
Linsen getrocknet (Kg)	0,15 KG	4,5 KG	13,5 KG	27 KG	Beispiel Linsen
Erbsen getrocknet (Kg)	0,1 KG	3 KG	9 KG	18 KG	Beispiel Erbsen
Haferflocken (Kg)	0,4 KG	12 KG	36 KG	72 KG	Beispiel Haferflocken
Eine Möglichkeit der "nahezu" unbegrenzten Lagerung folgt weiter unten					
Lebensmittel die nicht umverpackt werden müssen	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Kartoffelpüree (Päckchen)	2 Stk.	60 Stk.	180 Stk.	360 Stk.	Beispiel Kartoffelpüree
Asiatische Instantnudeln (Päckchen)	8 Stk.	240 Stk.	720 Stk.	1440 Stk.	Beispiel asiatische Nudeln
Fertiggerichte in Alu Schale	4 Stk.	120 Stk.	360 Stk.	720 Stk.	Beispiel Fertiggericht
Volleipulver	0,05 KG	1,5 KG	4,5 KG	9 KG	Beispiel Volleipulver
Milchpulver	0,04 KG	1,2 KG	3,6 KG	7,2 KG	Beispiel Milchpulver
Konservendosen- und Gläser	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Apfelbrei (Dose 800ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Apfelbrei
Birnen (Dose 800ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Birnen
Kirschen (Dose 400ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Kirschen
Pfirsiche (Dose 800ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Pfirsiche
Bohnen (grün/gelb) (Dose 400ml)	0,6 Stk.	18 Stk.	54 Stk.	54 Stk.	Beispiel Bohnen
Tomaten (Dose 400ml)	0,6 Stk.	18 Stk.	54 Stk.	55 Stk.	Beispiel Tomaten
Rotkraut (Dose 800ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Rotkraut
Sauerkraut (Dose 800ml)	0,4 Stk.	12 Stk.	36 Stk.	72 Stk.	Beispiel Sauerkraut
Gemüsemais (Dose 300ml)	1,6 Stk.	48 Stk.	144 Stk.	288 Stk.	Beispiel Gemüsemais
Tomatenmark (Tube)	1 Stk.	30 Stk.	90 Stk.	180 Stk.	Beispiel Tomatenmark
Dosenfleisch (Spam)	1 Stk.	30 Stk.	90 Stk.	180 Stk.	Beispiel Dosenfleisch
Dosenfisch (Thunfisch)	1 Stk.	30 Stk.	90 Stk.	180 Stk.	Beispiel Dosenfisch
Erdnussbutter (Glas)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	Beispiel Erdnussbutter
Zusatzprodukte (müssen umverpackt werden)	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Salz	10 g	300 g	900 g	1800 g	Beispiel Salz
Zucker	40 g	1200 g	3600 g	7200 g	Beispiel Zucker
Pfeffer	6 g	180 g	540 g	1080 g	Beispiel Pfeffer
Paprika	4 g	120 g	360 g	720 g	Beispiel Paprika
Curry	4 g	120 g	360 g	720 g	Beispiel Curry
Chili	8 g	240 g	720 g	1440 g	Beispiel Chili
Gefriergetrocknete Kräuter	6 g	180 g	540 g	1080 g	
Zimt	0,2 g	6 g	18 g	36 g	Beispiel Zimt
Muskat Nuss	0,02 Stk.	0,6 Stk.	1,8 Stk.	3,6 Stk.	Beispiel Muskat Nuss
Sonnenblumenöl	0,07 L	2,1 L	6,3 L	12,6 L	Beispiel Sonnenblumenöl
Essig	0,006 L	0,18 L	0,054 L	1,08 L	Beispiel Essig
Backpulver	0,66 Pck.	19,8 Pck.	59,4 Pck.	118,8 Pck.	Beispiel Backpulver
Getränke	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Stilles Wasser	10 L	300 L	900 L	1800 L	Beispiel Wasser
Pfefferminztee	Menge je nach eigenem Bedarf. Bedenkt, dass Teebeutel deutlich einfacher zu lagern sind als z.B. Cola Flaschen. Niemand hat unendlich viel Platz zur Verfügung				
Schwarzer Tee					
Kräuter Tee					
Instant Kaffee					
Luxus-Lebensmittel					
Süßwaren					
Bonbons	Menge je nach eigenem Bedarf				
Gummibärchen					
Kekse					
Blockschokolade					
Dosenbrot					Beispiel Dosenbrot
Nussmischungen					Beispiel Nussmischungen

Keine Chips, keine Schokolade, diese halten sich selbst bei perfekten Bedingungen nicht länger als 10 Jahre					
GANZ WICHTIG Schokolade, Alkohol und Zigaretten waren das beste Tauschmittel in jeder Krise!					
Spirituosen					
Wodka	Menge je nach eigenem Geschmack/Bedarf, super Tauschprodukt. Gleiches gilt für Tabakwaren				Beispiel Wodka
Schnaps					Beispiel Schnaps
Langzeit-Lebensmittel					
Survival-Lebensmittel					
NRG-5					Beispiel NRG-5
Bundeswehr Hartkekse					Beispiel Kekse
Bundeswehr Überlebensration					Beispiel Überlebensration
Von 30/90/120/365 Tagesrationen in Eimern oder großen Kartons kann nur abgeraten werden, oftmals sind in diesen minderwertige Nahrungsmittel enthalten, außerdem besteht die Gefahr, dass aufgrund des Einheitsgeschmacks im Notfall die Moral erheblich geschwächt wird					
Basis Haushaltswaren					
Kochwaren	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Bioethanol	0,16 L	4,8 L	14,4 L	28,8 L	Beispiel Bioethanol
Bioethanol Kocher (Trangia Kocher)	1 Stück, dieser kann auf der Herdplatte eingesetzt werden, falls der Strom ausgefallen ist				Beispiel Trangia Kocher
passendes Topfkreuz					Beispiel Topfkreuz
Alternative					
Gaskocher (Schraubverschluss)	1 Stück, dieser kann auf der Herdplatte eingesetzt werden, falls der Strom ausgefallen ist				Beispiel Gaskocher
Gaskartusche (Schraubverschluss)					Beispiel Gaskartusche
Gasgrill (Schraubverschluss)	min. 1 Gas-Flasche je 2 Wochen				Beispiel Gasgrill
Gas-Flasche (Schraubverschluss)					Beispiel Gas-Flasche
Gasheizstrahler Aufsatz zum wärmen					Beispiel Gasheizstrahler
Bitte keine Stechkartuschen einsetzen, diese Technik ist veraltet und birgt eine gewisse Explosionsgefahr, besonders in Krisensituationen immer auf Nummer sicher gehen. Die Kosten für beide Systeme sind nahezu identisch					
Alternative					
Holzbox Kocher					Beispiel HoBo
Alternative					
Stromerzeuger Variante des Holzboxkochers					Beispiel del. HoBo
Weitere Haushaltswaren (Reinigung)	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Reinigungsmittel (biologisch Abbaubar)	0,14 L	4,2 L	12,6 L	25,2 L	Beispiel Reinigungsmittel
Küchenrolle (Rolle)	0,2 Rol.	6 Rol.	18 Rol.	36 Rol.	Beispiel Küchenrolle
Feuchte Reinigungstücher (Packung)	0,2 Pck.	6 Pck.	18 Pck.	36 Pck.	Beispiel Feuchte Reinigungstücher
Schwamm	-	3 Stk.	9 Stk.	18 Stk.	Beispiel Schwamm
Weitere Haushaltswaren (Licht)	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Kerzen (Stumpfen)	1 Stk.	30 Stk.	90 Stk.	180 Stk.	Beispiel Kerzen
Kerzen (Teelichter)	4 Stk.	120 Stk.	360 Stk.	720 Stk.	Beispiel Teelichter
Streichhölzer (Packung)	0,2 Pck.	6 Pck.	18 Pck.	36 Pck.	Beispiel Streichhölzer
Feuerstahl	1 Stück				Beispiel Feuerstahl
Feuerzeug	-	4 Stk.	12 Stk.	24 Stk.	Beispiel Feuerzeug
Petroleum Laterne	1-2 Stück				Beispiel Laterne
Petroleum (Liter)	0,6 L	18 L	54 L	108 L	Beispiel Petroleum
Batterien (Stück)	4 Stk.	120 Stk.	360 Stk.	720 Stk.	Beispiel Batterien
Stirnlampe	1 Stück				Beispiel Stirnlampe
Taschenlampe	1 Stück				Beispiel Taschenlampe
Knicklichter	individuell				Beispiel Knicklichter
Weitere Haushaltswaren (Hygiene)	Tag	Monat	3 Monate	6 Monate	
Zahnbürste (Stück)		4 Stk.	12 Stk.	24 Stk.	Beispiel Zahnbürste
Zahnpasta (Tube)		3 Tb.	9 Tb.	18 Tb.	Beispiel Zahnpasta
Zahnseide	individuell				Beispiel Zahnseide
Wattestäbchen	individuell				Beispiel Wattestäbchen
Kernseife (Stück)	0,2 Stk.	6 Stk.	18 Stk.	36 Stk.	Beispiel Kernseife
Toilettenpapier (Rolle)	0,4 Rol.	12 Rol.	36 Rol.	72 Rol.	Beispiel Toilettenpapier
Feuchtes Toilettenpapier (Packung)	0,2 Pck.	6 Pck.	18 Pck.	36 Pck.	Beispiel f. Toilettenpapier
Waschlappen	individuell				Beispiel Waschlappen
Kondome	je nach Bedarf				
Damenbinden/ Tampons	individuell				
Einwegrasierer	individuell				
Vaseline	1 Liter Topf bietet sich an				
Lippenwachs	je nach Bedarf				Beispiel Wachs
Wundversorgung & Brandschutz					
Erste Hilfe Kasten					Beispiel Erste Hilfe Kasten
Pflaster (Rolle)					Beispiel Pflaster
Kompressen (schmal)					Beispiel Kompressen
Kompressen (breit)					Beispiel Kompressen

Desinfektionsmittel (Flasche)					Beispiel Desinfektionsmittel
Betaisodona (Flasche)					Beispiel Betaisodona
Mullbinden Steril (Stück)					Beispiel Mullbinden Steril
Gummihandschuhe (Pack)					Beispiel Gummihandschuhe
Eisbeutel (3er Pack)					Beispiel Eisbeutel
Rettungsdecke					Beispiel Rettungsdecke
Honig (Flüssig im Glas)					Beispiel Honig
Dreieck Tuch					Beispiel Dreieck Tuch
Chirurgen Set Notfall					Beispiel Chirurgen Set
Seiden Wundnaht-Faden					Beispiel Nähmaterial
Buch zur Chirurgie					Beispiel Buch
Tourniquet					Beispiel Tourniquet
QuikClot HÄMOSTYPTIKUM					Beispiel Gaze
Feuerlöscher (Schaum)					Beispiel Löscher
Brandschutzdecke					Beispiel Brandschutzdecke
Bitte keinen Pulverlöscher kaufen, bei einem Wohnungsbrand wollt ihr danach weiter dort Wohnen, Schaum lässt sich einfach aufwischen					

Erweiterte Haushaltswaren

Alltagsgegenstände					
Dosenöffner mechanisch					Beispiel Dosenöffner
Wolldecke (Schurwolle)					Beispiel Decke
Schlafsack					Beispiel Schlafsack
Tarp					Beispiel Tarp
Isomatte					Beispiel Matte
Paracord Typ III					Beispiel Paracord
Poncho Tyo Plash Palatka					Beispiel Poncho
Gewebeplane					Beispiel Plane
Zunderfuchse					Beispiel Zunderfuchse
Bindedraht					Beispiel Draht
Gehörschutz					Beispiel Gehörschutz
Solarladepanel					Beispiel Solarpanel
Powerbank					Beispiel Powerbank
Notfall Radio					Beispiel Radio
Notfall Funkgerät					Beispiel Funkgerät
SD-Karte mit allen Zeugnissen/Ausweisen/Versicherungen/Kontoauszügen etc.					Beispiel SD-Karte
Nähzeug Set					Beispiel Nähset
Nähgarn					Beispiel Nähgarn
Baumwolltaschentücher					Beispiel Taschentücher
Alufolie					Beispiel Alufolie
Bleistifte					Beispiel Bleistifte
Schreibblöcke					Beispiel Schreibblock
Klebeband					Beispiel Klebeband
Pappteller & Plastik Geschirr					Beispiel Teller
Schuhcreme					Beispiel Schuhcreme
Sicherheitsnadeln					Beispiel Sicherheitsnadeln
Müllsäcke					Beispiel Müllsack
Ziplock Beutel					Beispiel Ziplock Beutel
Kanister (Lebensmittelecht) 10l					Beispiel Kanister
Benzin Kanister 20l (Plastik)					Beispiel Kanister
Messer Schärfset					Beispiel Messerschärfer

Wassergewinnung

Empfohlene Produkte					
Wasserfilter (einfach)					Beispiel Wasserfilter
Wasserfilter (erweitert)					Beispiel Wasserfilter
Wasserfilter (professionell)					Beispiel Wasserfilter
Wasserentkeimung mittels UV					Beispiel Wasserentkeimung
Wassertester					Beispiel Wassertest
Wasserfilter günstig mit Aktivkohle					Beispiel Wasserfilter
Wasseraufbereitung Silberjodit					Beispiel Tabletten
Wasseraufbereitung Chlor					Beispiel Tabletten

Basis Werkzeuge

Werkzeuge ohne Stromversorgung					
Latthammer					Beispiel Hammer
Brecheisen					Beispiel Brecheisen
Spaltaxt					Beispiel Spaltaxt
Fällaxt					Beispiel Fällaxt
Fuchsschwanz Säge					Beispiel Säge
Bügelsäge					Beispiel Bügelsäge
Schnitzmesser					Beispiel Schnitzmesser

Schnitzmesser U-Form					Beispiel Schnitzmesser U Form
Feststehendes Messer					Beispiel Messer
Spaten					Beispiel Spaten
Hacke					Beispiel Hacke
Taschenmesser					Beispiel Taschenmesser
Ringmaulschlüssel Satz					Beispiel Schlüsselsatz
Schraubendreher Satz					Beispiel Schraubendreher
Reepseil					Beispiel Reepseil
Erweiterte Werkzeuge					
Werkzeuge mit hohem Nutzfaktor					
Handbohrer					Beispiel Bohrer
Kettensäge (Benzin)					Beispiel Kettensäge
Akku Kreissäge					Beispiel Kreissäge
Akku Schrauber					Beispiel Akkuschauber
Akku Stichsäge					Beispiel Akku Stichsäge
Zimmermannsaxt					Beispiel Zimmermannsaxt
Dechsel					Beispiel Dechsel
Stromversorgung					
Basis Elemente					
Solarpanel (mobil)					Beispiel Solarpanel
Solarpanel (semi mobil)					Beispiel Solarpanel
Tragbarer Energiespeicher (große Variante)					Beispiel Speicher
Tragbarer Energiespeicher (kleine Variante)					Beispiel Speicher
Solar und Windenergiekraftwerk					Beispiel Windenergie
Haltbarmachung von Lebensmitteln					
Geräte					
Vakuuiergerät					Beispiel Vakuuiergerät
Dörrautomat					Beispiel Dörrautomat
Räucherschrank					Beispiel Räucherschrank
Glätteisen					Beispiel Glätteisen
Verbrauchsmaterial					
Folien/ Tüten für Vacuumiergeräte					Beispiel Folie
Sauerstoff Absorber					Beispiel Absorbierbeutel
Mylar Beutel 2000ml					Beispiel Mylar Bag
Pökelsalz					Beispiel Nitrat
Einmachgläser					Beispiel Glas
Gummiringe für Einmachgläser					Beispiel Gummiringe
Bücher					
Bücher					
Reibert					Link
SAS Survival Handbook					Link
Taschenbuch für den Winterkrieg					Link
Werken mit dem Taschenmesser					Link
Outdoor mit dem Taschenmesser					Link
Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen: 2000 Pflanzen Mitteleuropas					Link
Pilze: Bestimmen leicht gemacht					Link
Wie lerne ich Spurenlesen?					Link
Die Kunst des Krieges					Link
Unterhaltung					
Gesellschaftsspiele					
UNO					Link
Jenga					Link
Schach					Link
Spielesammlungen					Link
Memory					Link
Spielkarten					Link
Würfel					Link
Verteidigung					
Basis Produkte					
Nato Draht 10m Rolle					Beispiel S-Draht
Mausefallen					Beispiel Falle

Zaunpfähle				Beispiel Zaunpfahl
Stahlrohr				Beispiel Rohr
Kabelbinder (breit)				Beispiel Kabelbinder
Zwille				Beispiel Zwille
Pfefferspray Gel				Beispiel Pfefferspray

www.kettner-edelmetalle.de

[Abonnieren Sie unseren Youtube Kanal: https://www.youtube.com/c/KettnerEdelmetalleTV](https://www.youtube.com/c/KettnerEdelmetalleTV)

[Abonnieren Sie ebenfalls den Kanal von Oli: https://youtube.com/channel/UCqZSdUJqd2T0oqr6BEA3ON](https://youtube.com/channel/UCqZSdUJqd2T0oqr6BEA3ON)



EQUIPMENT-CHECKLISTE www.kettner-edelmetalle.de

GRUNDVORRAT	Menge		BRANDSCHUTZ	Menge
Getränke		0	Keller und Dachboden entrümpeln	
Lebensmittel		0	Feuerlöscher	
			Löschspray	
HAUSAPOTHEKE	Erledigt		Rauchmelder	
DIN-Verbandskasten		1	Garten- oder Autowaschschlauch	
Vom Arzt verordnete Medikamente		0	Behälter für Löschwasser	
Schmerzmittel		0	Wassereimer	
Hautdesinfektionsmittel		0	Kübelspritze oder Einstellspritze	
Wunddesinfektionsmittel		1		
Mittel gegen Erkältungskrankheiten		1	ENERGIEAUSFALL	Erledigt
Fieberthermometer		1	Kerzen, Teelichter	
Mittel gegen Durchfall		1	Streichhölzer, Feuerzeug	
Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe		1	Taschenlampe	
Splitterpinzette		1	Reservebatterien	
			Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial	
HYGIENEARTIKEL	Erledigt		Heizgelegenheit	
Seife (Stück), Waschmittel (kg)		1	Brennstoffe	
Zahnbürste, Zahnpasta (Stück)		1		
Sets Einweggeschirr & Besteck (Stück)		1	RUNDFUNKGERÄT	Erledigt
Haushaltspapier (Rollen)		1	Rundfunkgerät (batteriebetrieben) oder ein Kurbelradio	








Toilettenpapier (Rollen)		1	Reservebatterien	
Müllbeutel (Stück)		1	DOKUMENTEN SICHERUNG	Erledigt
Campingtoilette, Ersatzbeutel (Stück)		1		
Haushaltshandschuhe (Paar)		1		
Desinfektionsmittel, Schmierseife (Stück)		1		
NOTGEPÄCK	Erledigt		PERSÖHNLICHE GEGENSTÄNDE (individuell)	Erledigt
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		



ZIELLE SICHERHEIT DURCH EDELMETALLE www.kettner-edelmetalle.ch

UNSERE GOLD-KRISENSCHUTZPAKETE

UNSERE SILBER-KRISENSCHUTZ EMPFEHLUNGEN

	<u>Vreneli Gold 20 Franken</u>		<u>1 Unze Silber Maple Leaf 2021</u> 
	<u>Gold Vreneli Box (25x 20CHF)</u>		<u>500 x 1 Unze Silber Maple Leaf 2021 (Masterbox)</u>
	<u>1/10 Unze Gold Britannia 2021</u>		<u>1/4 Unze Silber Arche Noah 2021</u> 
	<u>50 x 1/10 Unze Gold Britannia</u>		<u>500 x 1/4 Unze Silber Arche Noah 2021 (Masterbox)</u> 
	<u>1/10 Unze Gold Wiener Philharmoniker 2021</u>		<u>1/2 Unze Silber Arche Noah 2021</u>
	<u>50 g Gold Tafelbarren Combibarren (Goldplättchen)</u>		<u>500 x 1/2 Unze Silber Arche Noah 2021 (Masterbox)</u> 