

DER SCHMERZHAFTE ROSENKRANZ

1.) Zu Beginn, bekreuzige dich:

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.“

2.) Halte das Kreuz, und bete das „GLAUBENSBEKENNTNIS“:

„Ich glaube an Gott,
den Vater, den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels und der Erde.
Und an Jesus Christus,
seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist,
geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus,
gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes,
des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen,
zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben. Amen.“

Jede große Perle ist ein „VATER UNSER“:

„Vater unser, der Du bist im Himmel,
geheiligt werde Dein Name,
Dein Reich komme,
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel,
so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute
und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern
und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.“

Jede kleine Perle ist ein „AVE MARIA“:

„Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade,
der Herr ist mit Dir,
Du bist gebenedeit¹ unter den Frauen,
und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes,
Jesus. [Platzhalter für besonderen Satz]
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.“

Im Rosenkranz wird diese Grundform nicht
gebetet, sondern es wird immer nach
„...Frucht Deines Leibes, Jesus“
ein besonderer Satz eingefügt.

¹(„gebenedeit sein“ = von Gott gesegnet sein)

²(„gegeißelt werden“ = zur Strafe ausgepeitscht werden)

Die ersten DREI KLEINEN PERLEN

An der ersten kleinen Perle wird eingefügt:
„der in uns **den Glauben vermehre**“

An der zweiten kleinen Perle wird eingefügt:
„der in uns **die Hoffnung stärke**“

An der dritten kleinen Perle wird eingefügt:
„der in uns **die Liebe entzünde**“

Beispiel: „Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir, Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, **Jesus, der in uns den Glauben vermehre**. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.“

Die FÜNF ZEHNERGRUPPEN AVE MARIAS

Die sog. „Geheimnisse“ behandeln wichtige Stationen im Leben Jesu. Die des Schmerzhafte Rosenkranzes handeln von der Passion und sie lauten:

- 10x **der für uns Blut geschwitzt hat**
- 10x **der für uns geißelt² worden ist**
- 10x **der für uns mit Dornen gekrönt worden ist**
- 10x **der für uns das schwere Kreuz getragen hat**
- 10x **der für uns gekreuzigt worden ist**

Nach den „Ave Maria“-Gruppen (die ersten 3 und dann die 5 x 10 kleinen Perlen) folgt immer das Lob der Dreifaltigkeit, das „**GLORIA PATRI**“ (die blanke Schnur)

„Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, in Ewigkeit. Amen“

